

# Coronavirus, Regione Piemonte: i consigli di comportamento

Si ricorda che il numero verde del Piemonte da chiamare per le questioni inerenti il Coronavirus è **800.19.20.20**, attivo 24 ore su 24. E' bene che tutti coloro che sospettino di aver contratto il Coronavirus non vadano al pronto soccorso ma contattino il **112** o lo stesso numero verde regionale.

Nel Dpcm del 4 marzo, il Governo ha specificato le pratiche che possono aiutare a prevenire il contagio.

**Lavarsi spesso le mani.** Si raccomanda di mettere a disposizione in tutti i locali pubblici, palestre, supermercati, farmacie e altri luoghi di aggregazione, soluzioni idroalcoliche per il lavaggio delle mani.

**Evitare** abbracci e strette di mano.

**Igiene respiratoria:** starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie.

**Non toccarsi** occhi, naso e bocca con le mani

**Non prendere** farmaci antivirali e antibiotici, a meno che siano prescritti dal medico.

**Usare** la mascherina solo se si sospetta di essere malati o se si presta assistenza a persone malate.

**Evitare** il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute.

**Mantenimento** nei contatti sociali, di una distanza Interpersonale di almeno un metro.

**Evitare** l'uso promiscuo di bottiglie e bicchieri, in particolare durante l'attività sportiva.

**Coprirsi** bocca e naso se si starnutisce o tossisce.

**Pulire** le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcol.