

# **“Prenditi cura della tua salute”: screening metabolico presso Confagricoltura di Asti**

Dopo il successo e la notevole partecipazione di pubblico riscontrata in occasione della prima giornata, ritorna lo screening metabolico di glicemia e colesterolo, a cura della **Croce Rossa di Asti**, presso la sede della **Confagricoltura di Asti**.

La giornata avrà inizio **alle ore 8 di martedì 21 marzo, presso la sede di Via Monti, 15 ad Asti**. Questa iniziativa rientra nel progetto **“CRI per le Persone – Il tempo della gentilezza”**, organizzato dalla Croce Rossa Italiana e realizzato con il contributo del Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali, che da quest’anno vede anche la partecipazione attiva della **Confagricoltura di Asti**. Si tratta di iniziative solidali nei confronti di persone più vulnerabili per contrastare le solitudini involontarie, le fragilità e favorire percorsi di inclusione sociale.

I test, che dovranno essere effettuati a digiuno, sono rivolti principalmente ai pensionati dell’Organizzazione agricola astigiana, ma verranno accolte (nel numero del limite dei posti disponibili) persone over 65 di Asti e paesi limitrofi. Dopo gli screening verrà offerta a tutti i presenti una “colazione agricola” con i prodotti delle aziende della **Confagricoltura di Asti**. Seguirà un approfondimento sull’educazione alimentare, con preziose informazioni sul cibo a cura di Smell Camp.