

# Ricominciano il 26 gennaio le escursioni del progetto "Sentiero verde" in Piemonte e Liguria

Con il nuovo anno sono ripartite le attività dell'associazione di promozione sociale "Camminare Lentamente" di Villanova d'Asti, patrocinate dalla Città Metropolitana di Torino, in particolare per quanto riguarda l'iniziativa "Sentiero Verde 2020". Il programma prevede nell'anno appena iniziato ben 31 escursioni, di cui 8 a Torino e nel territorio metropolitano torinese.

"Conoscere il tuo pianeta è un passo verso il proteggerlo", scriveva l'esploratore e oceanografo francese Jacques-Yves Cousteau: con questo spirito, l'associazione, da quest'anno affiliata all'ENDAS-Ente Nazionale Democratico di Azione Sociale, valorizza una concezione della vita in armonia con la natura, che promuove la lentezza come valore sociale e la sostenibilità come unica strada verso un futuro sano per il pianeta.

Le attività di "Sentiero Verde" iniziano domenica 26 gennaio con la passeggiata "Borghi tra i boschi" a Passerano Marmorito (Asti), e proseguiranno fino al 10 novembre.

Il primo appuntamento sul territorio metropolitano è previsto per domenica 19 aprile: l'escursione "Cammino del Romanico" partirà alle 9,30 da Andezeno e durerà tutto il pomeriggio. A seguire gli appuntamenti a Meana di Susa domenica 24 maggio, a Montaldo Torinese sabato 20 giugno, giovedì 16 luglio a Pecetto Torinese, sabato 19 settembre a Chieri in occasione della manifestazione "Puliamo il mondo!", domenica 4 ottobre a Castiglione Torinese, domenica 25 ottobre a Cambiano e

## domenica 8 novembre a Torino.

Le escursioni proposte da “Camminare lentamente” da un lato stimolano la sensibilità naturalistica e ambientale dei partecipanti e dall’altro valorizzano il patrimonio storico, artistico e architettonico piemontese. La proposta dell’associazione si estende anche alle generazioni più giovani: dopo il successo delle edizioni 2018 e 2019, si replica il progetto di sensibilizzazione **“A piccoli passi”**, rivolto ai bimbi da 0 a 6 anni accompagnati dai genitori o dai nonni, con **cinque passeggiate ed escursioni su misura per i più piccoli**, previste nei venerdì 3 aprile a Pessione, 8 maggio a Chieri, 22 maggio alla Madonna della Scala di Chieri, 18 settembre a Chieri e 9 ottobre a Cambiano. “A piccoli passi” è un’iniziativa ideata dall’associazione Camminare Lentamente in collaborazione con l’asilo nido Cucciolo di Chieri. Le passeggiate sono a partecipazione gratuita e iniziano alle 17.

Il programma completo, la descrizione dei percorsi e tutte le informazioni si possono trovare sul sito **[www.camminarelentamente.it](http://www.camminarelentamente.it)**