

Saggezza ed esperienza: questi i valori dei Pensionati di Confagricoltura

“La saggezza e l’esperienza degli anziani sono preziose risorse per le giovani generazioni”: è questo il messaggio principale che è stato espresso nella giornata di domenica 22 ottobre durante l’incontro **Anpa l’associazione nazionale dei Pensionati della Confagricoltura** che quest’anno ha fatto tappa nell’Astigiano, presso il ristorante **“Da Mariuccia” a Tigliole**.

“La riunione annuale dell’ANPA è da sempre un’occasione ricca di significato e un importante confronto su tematiche interessanti per tutti coloro che vivono e sono coinvolti in agricoltura, di qualunque età”, ha affermato il direttore **Confagricoltura** della di **Asti Mariagrazia Baravalle** che ha coordinato e moderato l’intero dibattito. *“Siamo contenti che questi incontri siano ripresi dopo la sosta forzata a causa del Covid e siamo altrettanto felici che quest’anno l’incontro sia qui nell’Astigiano”*, ha detto il presidente dell’**Anpa** di **Asti Franco Matta**.

Il convegno ha visto la presenza di numerose autorità appartenenti sia al mondo confederale che politici locali come il sindaco di San Damiano **Davide Migliasso**, nella veste anche di consigliere provinciale con delega ad Agricoltura Caccia e Pesca.

“Ringrazio di cuore tutto lo staff della Confagricoltura di Asti per l’organizzazione della giornata”, ha affermato **Angelo Santori** Segretario nazionale **Anpa**, in collegamento da remoto. *“Si parla spesso di anziani e di terza età, ma non sempre si riesce a comprendere a fondo gli innumerevoli problemi che affliggono questa categoria, soprattutto per quanto riguarda*

le fasce non più autosufficienti. Eppure gli anziani sono dispensatori di amore e pilastri insostituibili del welfare familiare. La politica dovrebbe impegnarsi di più in tal senso". "La vostra è una generazione che ha molto da dire ma che parla poco e che ha dimostrato con i fatti di avere a cuore questo territorio. Siete per me e per tutti un esempio per i giovani agricoltori e a voi va un sentito ringraziamento per tutto ciò che avete fatto e che state ancora facendo", ha dichiarato **Gabriele Baldi**, presidente della **Confagricoltura di Asti**. E se **Ernesto Balma**, presidente di **Anpa Piemonte** sostiene che "è necessario cedere il testimone ma al tempo stesso dare consigli ai giovani per aiutarli a crescere", **Luca Brondelli di Brondello**, membro di giunta di **Confagricoltura** afferma che, "è importante avere radici solide e quelle radici sono rappresentate da voi pensionati che ci ricordate più con l'esempio che con le parole che cosa vuol dire l'attaccamento all'Organizzazione".

Successivamente l'incontro è entrato nel vivo con gli interventi dei due relatori: **Roberta Evangelisti**, di "Nutrilamente", consulente alimentare, ha affrontato l'argomento "Mangiare sano: che cosa significa" e ha parlato di quanto sia importante nutrirci di cibi semplici utilizzando materie prime che ci crescono intorno: "viviamo in un territorio con prodotti ricchi di alimenti nutritivi che ci permettono di mantenere in equilibrio in nostro sistema psicofisico, rispettando al tempo stesso l'equilibrio dell'ambiente circostante", ha affermato Evangelisti.

Sandro Marengo, esperto di comunicazione e "social prof" si è invece occupato del tema "Generazioni a confronto sui social". Marengo ha evidenziato, con esempi molto chiari, come le persone anziane possano rappresentare una risorsa per il mondo dei social network. Anche coloro che non sono iscritti a queste piattaforme.

Le conclusioni del convegno sono state affidate a **Antonio Zampedri**, vicepresidente nazionale Anpa: "Gli anziani sono uno

“strumento” di cui la società può disporre per educare le nuove generazioni. E’ necessario che avvenga un patto fra generazioni affinché la saggezza degli anziani possa essere di aiuto all’intraprendenza dei giovani. Tuttavia gli anziani non vanno lasciati soli. Ci sono tante persone che vivono nella più completa solitudine e avrebbero solo bisogno della compagnia di qualcuno. Non disperdiamo questo patrimonio autentico”.

Al termine del convegno è seguito il consueto pranzo sociale, a base di prodotti tipici astigiani, che è stato allietato da piacevole musica con la splendida voce della cantante **Sonia De Castelli**.